

الأسبوع 1 24 فبراير، 17 مارس، 21 أبريل، 12 مايو، 9 يونيو، 30 يونيو، 21 يوليو	الأسبوع 2 3 مارس، 24 مارس، 28 أبريل، 19 مايو، 16 يونيو، 7 يوليو	الأسبوع 3 10 مارس، 31 مارس، 5 مايو، 2 يونيو، 23 يونيو، 14 يوليو
معكرونة إيطالية مخبوزة Vg بطاطس وفاصوليا مخبوزة Vg وعاء مشروب موسي مزدوج V	بيتزا V خيز النان المغطى بالكاري Vg شوكولاتة مقرمشة Vg	برغر بلحم بقري برغر بالعدس والخضار Vg كعكة التوت الصيفية ومافن الليمون V
ودجز محشية باللحم المفروم نقانق نباتية Vg كعكة ماربل إسفنجية وكاسترد V	معكرونة بولونيز بطاطس حلوة وعدس مخبوز V كعكة صيفية مثلجة V	معكرونة بلحم الخنزير حلوة وحامضة ديبرز كوورن (Quorn) V جبن وبسكويت V
نقانق وبطاطس مهروسة بطاطس كروكيت مع البازلاء V فطيرة فلاب جاك بالفواكه Vg	دجاج وطماطم مخبوزة خضروات صيفية مغطاة ومقرمشة V كعكة تفاح إسفنجية وكاسترد V	دجاج مشوي وبودنج يوركشاير رغيف نباتي مشوي مع يوركشاير V كعكة المفاجأة بالشوكولاتة V
دجاج قورما معكرونة بالجبن والطماطم V دونات مافن V	وجبة إفطار طوال اليوم وجبة إفطار نباتية طوال اليوم V جيلي وآيس كريم V	معكرونة بالكريمة والجبن V قورما نباتية Vg وعاء بفتات صيفي V
أصابع السمك ملفوف الجبن V كوكيز الكاسترد Vg	سمك مغطى بعجينة هاري رامسدينز لفائف النقانق Vg جام سكونز V	نجم البحر بيتزا ملفوفة V بسكويت ملفوف Vg

V = مناسب للنظام الغذائي
VG = مناسب للنظام الغذائي