

3 اونی د مارچ 10مه، د مارچ 31مه، د می 5مه، د جون 2مه، د جون 23مه، د جولای 14مه	2 اونی د مارچ 3مه، د مارچ 24مه، د اپریل 28مه، د می 19مه، د جون 16مه، د جولای 7مه	1 اونی د فبروري 24مه، د مارچ 17مه، د اپریل 21مه، د می 12مه، د جون 9مه، د جون 30مه د جولای 21مه	
د غوښې برگړ Vg دال او سبزی برگړ ***** V د سمر بیری او لیمون مفین	V پیزا Vg کرید ټاپد نان ***** Vg چاکلیټ کریسپي	Vg ایټالوي پاستا بیک (ایټالوي مکروني) Vg جاکټ کچالو او لوبیا ***** V ډبل موس پوټ	دوشنبه
خواړه او تروه د خنزیر د غوښې نوډلونه V قرن (Quorn) ډیپرونه ***** V پنیر او بسکټ	پاستا بولونیز V د خورو کچالانو او دالو پخول ***** V یخ شوی سمر شارټ کیک	پر وریجو کې د غوښې قیمة لرونکي خوراک Vg ویک ساسیج ***** V ماربل سپنج او کسټرد	سه شنبه
روست چرګ او یارکشیر پوډینگ V یارکشایر سره د ویک لوف پوډینگ ***** V د چاکلیټ سرپرایز کیک	د چرګانو او کچالو گډ پخلی V کریسپي ټاپد سمر سبزیج ***** V د ایبل سپنج او کسټرد	ساسیج او مېده کچالو Vg "مېده شوي نخود ***** V میوه لرونکي ویکن فلیپ جیک	چهارشنبه
V کریمی مکروني او پنیر Vg د سبزیجاتو کورمه ***** V د اوړي د کچالو پوټ	د ټولي ورځې ناشته V د ټولي ورځې له سبزیجاتو جوړه ناشته ***** V جیلی او آیس کریم	د چرګانو کورمه V پنیر او د رومیانو پاستا وي ***** V ډونټ مافین	پنجشنبه
د کب ډوډی (یو ډول د کب غذا) V پیزا پنویل ***** Vg بسکټ تیریدل	د کب ټوټي (هیري رامسډنس) Vg ساسیج رول ***** V جام سکون	فیش (کب) فینګر V چیز ویریل ***** Vg کسټرد کوکي	جمعه

V = د سبزیجاتو رژیم لپاره مناسب
VG = د ویکان رژیم لپاره مناسب