

الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	
٢٠٢٥/٩/١، ٢٠٢٥/٩/٢٢، ٢٠٢٥/١٠/١٣، ٢٠٢٥/١١/١٠، ٢٠٢٦/١/٥، ٢٠٢٥/١٢/١، ٢٠٢٥/١١/١٠ ٢٠٢٦/١/٢٦	٢٠٢٥/٩/٨، ٢٠٢٥/٩/٢٩، ٢٠٢٥/١٠/٢٠، ٢٠٢٥/١١/١٧، ٢٠٢٦/١/١٢، ٢٠٢٥/١٢/٨، ٢٠٢٥/١١/١٧ ٢٠٢٦/٢/٢	٢٠٢٥/٩/١٥، ٢٠٢٥/١٠/٦، ٢٠٢٥/١١/٣، ٢٠٢٦/١/١٩، ٢٠٢٥/١١/٢٤، ٢٠٢٦/٢/٩	
مكرونة نباتية مخبوزة بالجبن والطماطم أرز نباتي بصوص مشويات وبدل اللحم ***** كعكة حلزونية نباتية بالفانيليا فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	برجر دجاج برجر نباتي بالخضراوات مكعبات بطاطا ***** بسكويت نباتي بالشوفان وجبن فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	بيتزا نباتية نقانق نباتية بالخضراوات قطع بطاطا ودجز ***** براوني شوكولاتة نباتي فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	الاثنين
دجاج كورما ومزيج من الأرز الأبيض والبنّي ٥٠/٥٠ شعرية نباتية بالخضراوات ***** شطيرة نباتية بمربى الفواكه والكاسترد فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	مكرونة نباتية مقرمشة بالجبن كاري نباتي بالبطاطا الحلوة والعدس ومزيج من الأرز الأبيض والبنّي ٥٠/٥٠ ***** بودنج توفى نباتي بالكاسترد فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	سباجيتي بولونيز بوريتو نباتي بالخضراوات وأرز ***** جبن نباتي وبسكويت فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	الثلاثاء
لحم بقري مفروم ومعجنات الدامبلنج فطيرة كوخ نباتية بطاطا مهروسة ***** جيلي نباتي وأيس كريم فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	لحم خنزير مدخن ومشوي بطاطا مخبوزة بالكراث نباتية بطاطا مهروسة ***** كوب موس نباتي بالتوت فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	دجاج مشوي وبودنج يوركشاير يخنة نباتية بالخضراوات بطاطا مهروسة ***** بودنج أرز نباتي ومربى فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	الأربعاء
نقانق هوت دوج نقانق نباتية بالخضراوات قطع بطاطا ودجز ***** كعكة مافن نباتية بالتوفي والتفاح فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	تاكو لحم بقري مكسيكي وأرز بيتزا نباتية وبطاطا محشوة ***** كعكة إسفنجية نباتية بالشوكولاتة وصوص شوكولاتة فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	كرات لحم خنزير بصلصة طماطم وأرز مكرونة كاربونارا نباتية ***** كعكة إسفنجية نباتية بفتات الراوند والكاسترد فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	الخميس
سمك متبل ومقلي (هاري رامزدن) لفاقة نقانق نباتية بدون لحم رقائق بطاطا مقلية ***** كعكة موس نباتية بالشوكولاتة والبرتقال فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	فیش ستار (سلمون) فطيرة نباتية بالفاصولياء والجبن رقائق بطاطا مقلية ***** بسكويت شورت برید نباتي مزین بصوص الليمون فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	أصابع السمك لقيمات نباتية بالخضراوات رقائق بطاطا مقلية ***** كعكة مافن نباتية بالفواكه فاكهة طازجة أو زبادي بالفواكه	الجمعة