

	MINGGU 1 23 Feb, 16 Mac, 20 April, 11 Mei, 8 Jun, 29 Jun, 20 Julai	MINGGU 2 2 Mac, 23 Mac, 27 April, 19 Mei, 16 Jun, 7 Julai	MINGGU 3 9 Mac, 13 April, 4 Mei, 1 Jun, 22 Jun, 13 Julai
I S N I N	Nuget ayam dengan Kentang Potong Bakar Pasta Nacho V ***** Kek Rapuh V Buah Segar atau Yogurt Buah	Makaroni & Keju V Sarapan Sepanjang Hari ***** Biskut Oat Vg Buah Segar atau Yogurt Buah	Katsu Ayam & Nasi Gulungan Sosej Vg dengan Kentang Dipotong Dadu Bakar ***** Biskut Coklat V Buah Segar atau Yogurt Buah
S E L A S A	Piza V dengan Kentang Dipotong Dadu Burrito Daging dengan Nasi ***** Kek Span Victoria V Buah Segar atau Yogurt Buah	Piza V Kepingan Salmon Rangup Kentang Potong Bakar ***** Ban Dititis Lemon V Buah Segar atau Yogurt Buah	Piza V dengan Kentang Potong Bakar Mi Ayam ***** Mousse Musim Panas V Dalam Bekas Buah Segar atau Yogurt Buah
R A B U	Gamon Panggang Toad in the Hole V Kentang Lecek Kuah ***** Jeli & Aiskrim V Buah Segar atau Yogurt Buah	Daging Panggang & Puding Yorkshire Vg Kepingan Sayur Kentang Panggang Kuah ***** Buah & Aiskrim V Buah Segar atau Yogurt Buah	Ayam Panggang & Puding Yorkshire Ketulan Quorn V dalam Puding Yorkshire Kentang Panggang Kuah ***** Jeli & Aiskrim V Buah Segar atau Yogurt Buah
K H A M I S	Spageti Bolognese Burger Sayur Vg dengan Kentang Mini Bakar ***** Kek Span Rapuh V & Kastard Buah Segar atau Yogurt Buah	Kurma Ayam & Nasi Sosej Vg, Lecek & Kuah ***** Biskut Flapjack Buah Vg Buah Segar atau Yogurt Buah	Lasagne Kentang Potong Sayur V yang Banyak ***** Mufin Buah V Buah Segar atau Yogurt Buah
J U M A T	Jejari Ikan atau Ikan & Kentang Bersalut Tepung Keju & Quesadilla Kacang V dengan Nasi ***** Brownie Manis V Dalam Bekas Buah Segar atau Yogurt Buah	Jejari Ikan atau Ikan Bersalut Tepung Quiche V Kentang Dipotong Dadu Bakar ***** Mufin Donat V Buah Segar atau Yogurt Buah	Jejari Ikan atau Ikan & Kentang Bersalut Tepung Kari Keledek & Lentil Vg dengan Nasi ***** Kek Lava Coklat V Buah Segar atau Yogurt Buah

V = sesuai untuk diet vegetarian
 Vg = sesuai untuk diet vegan