

د NYES مېلمه‌پالنه - د 2026 کال د پسرلي او اوړي مینو - یوازي د داخلي کاروني لپاره - وروستی بڼه

<p>اوتی 3</p> <p>د مارچ 9مه، د اپریل 13مه، د می 4مه، د جون 1مه، د جون 22مه، د جولای 13مه</p>	<p>اوتی 2</p> <p>د مارچ 2مه، د مارچ 23مه، د اپریل 27مه، د می 19مه، د جون 16مه، د جولای 7مه</p>	<p>اوتی 1</p> <p>د فبروري 23مه، د مارچ 16مه، د اپریل 20مه، د می 11مه، د جون 8مه، د جون 29مه، د جولای 20مه</p>	
<p>د چرگ کاتسو او وریجی</p> <p>Vg ساسج رول د پخو کچالیو له ټوټو سره</p> <p>****</p> <p>V چاکلیټي کلچي</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>د ټولي ورځې سهارنی</p> <p>V مک او پنیر</p> <p>****</p> <p>Vg د وربشو یا جودرو کلچي</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>د چرگ ناگټ د پخو کچالیو له ټوټو سره</p> <p>V ناچو پاستا</p> <p>****</p> <p>V کلچي</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>دوشنبه</p>
<p>V پیزا د پخو کچالیو له ټوټو سره</p> <p>د چرگ نوډل</p> <p>****</p> <p>V د اوړي موس پیاله</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>V پیزا</p> <p>د کریسپي سالمون کب ټوټي</p> <p>د پخو کچالیو ټوټي</p> <p>****</p> <p>V لیمویی ډریزل کلچي</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>V پیزا له مکعبی کچالیو سره</p> <p>د غوايه د غوښي بوریتو له وریجو سره</p> <p>****</p> <p>د غذايي رژیمن لرونکو لپاره مناسب خواره بګن غذايي رژيم لرونکو لپاره مناسب خواره تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>سه شنبه</p>
<p>کباب شوی چرگ او د یارکشایر پوډینگ</p> <p>V د کوورن (Quorn) ټوټي او د یارکشایر پوډینگ</p> <p>کباب شوی کچالو</p> <p>ګرپوي</p> <p>****</p> <p>V جبلي او آیسکریم</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>د غوايه کباب شوي غوښه او د یارکشایر پوډینگ</p> <p>Vg د سبزیو سلايس</p> <p>کباب شوي کچالو</p> <p>ګرپوي</p> <p>****</p> <p>V مېوه او آیسکریم</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>کباب شوی کامون</p> <p>V ټوډ اېن ده هول</p> <p>اوګره شوي کچالو</p> <p>ګرپوي</p> <p>****</p> <p>V جبلي او آیسکریم</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>چهارشنبه</p>
<p>لازانیا</p> <p>V سبزي لرونکي د کچالیو ټوټي</p> <p>****</p> <p>V د مېوو موفین</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>د چرگ قورمه او وریجی</p> <p>Vg ساسج، اوګره شوي کچالو او</p> <p>ګرپوي</p> <p>****</p> <p>Vg مېوه‌اي فلپ‌جګ</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>بلونیز سپګېټي</p> <p>Vg د سبزیو برګر له کوچنیو پخو کچالیو سره</p> <p>****</p> <p>V ټوټه شوی سپانچ کېک او کسټرد</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>پنجشنبه</p>
<p>فېش فنګرز یا سور کری کب او چپس</p> <p>Vg خواره کچالو او د عدسو کرایي له وریجو سره</p> <p>****</p> <p>V چاکلیټي لاوا کېک</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>فېش فنګرز یا سور کری کب</p> <p>V کېش (Quiche)</p> <p>پوخ شوی مکعبی کچالو</p> <p>****</p> <p>V ډوناب موفین</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>فېش فنګرز یا سور کری کب او چپس</p> <p>V پنیر او د لوییا کیسادی له وریجو سره</p> <p>****</p> <p>V د خواره کچالو براوني</p> <p>تازه مېوه یا مېوه‌اي مستي</p>	<p>جمعه</p>