

# **NYES Catering – Jesień 2026 – Jadłospis – Wyłącznie do użytku wewnętrznego**

|                                | <b>TYDZIEŃ 1</b><br>7 wrz.   28 wrz.   19 paź.   16 lis.  <br>7 gru.   11 sty.   1 lut.                                                                                        | <b>TYDZIEŃ 2</b><br>14 wrz.   5 paź.   2 lis.   23<br>lis.   14 gru.   18 sty.                                                                                                                           | <b>TYDZIEŃ 3</b><br>21 wrz.   12 paź.   9 lis.   30 lis.   4<br>sty.   25 sty.                                                                                                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>P O N I E D Z I A Ł E K</b> | Pulpety w sosie pomidorowym z makaronem<br>V Quesadilla z serem i fasolą podawana z ryżem<br>*****<br>V Muffinka cytrynowa z lukrem<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy         | Burger z kurczakiem Vg hot dog, pieczone łódeczki ziemniaczane.<br>*****<br>V Muffinka jabłkowa z toffi<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy                                                               | Nuggetsy z kurczaka z pieczonymi ziemniakami pokrojonymi w kostkę<br>Vg Warzywny curry z batatami i ryżem<br>*****<br>V Ciasto z musem czekoladowo-pomarańczowym<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy |
| <b>W T O R E K</b>             | V Pizza<br>Chrupiące fileciki z łososia<br>Pieczone ziemniaki w kostkę<br>*****<br>V Naleśnik z owocami i lodami<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy                            | V Pizza z pieczonymi młodymi ziemniakami<br>V Makaron carbonara z warzywami<br>*****<br>V Marmurkowe ciasto biszkoptowe z sosem czekoladowym<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy                          | V Pizza<br>V Kanapka typu sub z Quornem w sosie BBQ<br>Frytki<br>*****<br>V Galaretkowa owocowa z lodami<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy                                                         |
| <b>Ś R O D A</b>               | Kiełbaski zapiekane w cieście z puree ziemniaczanym<br>V Zapiekanka ziemniaczana z serem<br>*****<br>V Czekoladowy baton z płatków ryżowych<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy | Pieczony kurczak z puddingiem Yorkshire<br>V Zapiekanka z brokułów i kalafiora<br>Puree ziemniaczane<br>*****<br>V Deser musowo-galaretkowy o smaku jesiennych owoców<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy | Pieczona wieprzowina z puddingiem Yorkshire<br>Vg Kiełbaska warzywna<br>Puree ziemniaczane<br>*****<br>V Flapjack Szarlotka na ciepło z sosem waniliowym<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy         |
| <b>C Z W A R T E K</b>         | Kurczak korma z ryżem<br>V Lasagne warzywna<br>*****<br>V Pudding toffi z sosem waniliowym<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy                                                  | V Makaron z serem pod chrupiącą posypką<br>Nachosy z wołowiną chili i ryżem<br>*****<br>V Kruche ciastko maślane<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy                                                      | Spaghetti bolognese<br>V Zapiekanka pasterska z warzywami<br>*****<br>Vg Ciastko waniliowe<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy                                                                       |
| <b>P I A T E K</b>             | Paluszki rybne lub ryba w cieście<br>Vg Pasztecik z wegańską kiełbaską<br>Frytki<br>*****<br>V Kanapka z dżemem owocowym<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy                    | Paluszki rybne lub ryba w cieście<br>V Pasztecik z serem i fasolą<br>Frytki<br>*****<br>V Czekoladowe ciasto z niespodzianką<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy                                          | Paluszki rybne lub ryba w cieście z pieczonymi łódeczkami ziemniaczanymi<br>Vg Placki ziemniaczane z fasolą i chili<br>*****<br>V Muffinka Victoria Sponge<br>Świeże owoce lub jogurt owocowy       |

V = odpowiednie dla diety wegetariańskiej  
 Vg = odpowiednie dla diety wegańskiej