

Fii parte a echipei North Yorkshire

Protejați-vă prietenii și familia împotriva COVID19

- Spălându-vă regulat pe mâini timp de 20 de secunde cu apă și săpun sau folosiți gel pentru dezinfectarea mâinilor
- Faceți-vă partea pentru pe ca toată lumea să fie în siguranță în North Yorkshire



STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

Dacă aveți simptome inclusiv temperatură ridicată, o nouă tuse și pierdere sau modificarea simțului mirosului sau a gustului, programați-vă pentru un test și stați acasă în autoizolare

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace

Fii parte a echipei North Yorkshire

Protejați-vă prietenii și familia împotriva COVID19

- Păstrați o distanță sigură de 2 metri
- Întâlniți-vă afară, acolo unde este posibil
- Evitați locurile aglomerate
- Nu vă întâlniți cu nimeni din afara casei dumneavoastră dacă aveți simptome COVID19
- Faceți-vă partea pentru pe ca toată lumea să fie în siguranță în North Yorkshire

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

Dacă aveți simptome inclusiv temperatură ridicată, o nouă tuse și pierdere sau modificarea simțului mirosului sau a gustului, programați-vă pentru un test și stați acasă în autoizolare

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace

Fii parte a echipei North Yorkshire

Protejați-vă prietenii și familia împotriva COVID19

- Acoperiți-vă fața în locurile aglomerate
- Trebuie să vă acoperiți fața în mijloacele de transport în comun și în magazine
- Faceți-vă partea pentru pe ca toată lumea să fie în siguranță în North Yorkshire



STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

Dacă aveți simptome inclusiv temperatură ridicată, o nouă tuse și pierdere sau modificarea simțului mirosului sau a gustului, programați-vă pentru un test și stați acasă în autoizolare

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace

Fii parte a echipei North Yorkshire

Testare & depistare



- Dacă aveți simptome ale noului Coronavirus programați-vă imediat pentru un test și stați acasă în autoizolare
- www.northyorks.gov.uk/coronavirus
- Sunați la numărul **119**
- Nu părăsiți casa din nici un alt motiv decât acela să obțineți un test
- Dacă aveți nevoie de sfaturi medicale, sunați la numărul **111**

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

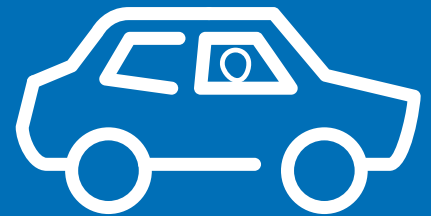
Dacă aveți simptome inclusiv temperatură ridicată, o nouă tuse și pierdere sau modificarea simțului mirosului sau a gustului, programați-vă pentru un test și stați acasă în autoizolare

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace

Fii parte a echipei North Yorkshire

Călătorește în siguranță

- Sunteți expus unui risc mai mare de infecție dacă împărțiți mașina
- Călătoriți doar cu persoanele din casa dumneavoastră sau singuri
- Spălați-vă sau igienizați-vă regulat mâinile
- Curățați-vă mașina în mod regulat
- Faceți-vă partea pentru pe ca toată lumea să fie în siguranță în North Yorkshire



STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

Dacă aveți simptome inclusiv temperatură ridicată, o nouă tuse și pierdere sau modificarea simțului mirosului sau a gustului, programați-vă pentru un test și stați acasă în autoizolare

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace

Fii parte a echipei North Yorkshire

Călătorește în siguranță

- Spălați-vă sau igienizați-vă regulat mâinile
- Acoperiți-vă fața
- Evitați să vă atingeți fața
- Utilizați plata contactless, dacă este posibil
- Faceți-vă partea pentru pe ca toată lumea să fie în siguranță în North Yorkshire

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

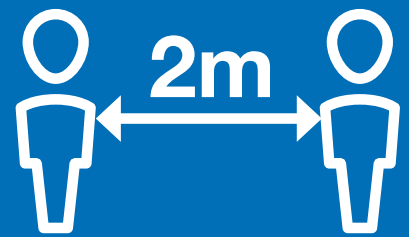
Dacă aveți simptome inclusiv temperatură ridicată, o nouă tuse și pierdere sau modificarea simțului mirosului sau a gustului, programați-vă pentru un test și stați acasă în autoizolare

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace

Fii parte a echipei North Yorkshire

Călătorește în siguranță

- Trebuie să vă acoperiți fața în mijloacele de transport în comun
- Spălați-vă sau igienizați-vă regulat mâinile
- Mențineți o distanță de 2 metri acolo unde este posibil
- Faceți-vă partea pentru pe ca toată lumea să fie în siguranță în North Yorkshire



STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

Dacă aveți simptome inclusiv temperatură ridicată, o nouă tuse și pierdere sau modificarea simțului mirosului sau a gustului, programați-vă pentru un test și stați acasă în autoizolare

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace

Fii parte a echipei North Yorkshire

Călătorește în siguranță

- Nu călătoriți dacă aveți simptome ale noului Coronavirus
- Stați acasă și autoizolați-vă
- Dacă sunteți contactat de serviciul Test & Trace (Testare & depistare), urmați instrucțiunile pe care acesta vi le oferă
- Faceți-vă partea pentru pe ca toată lumea să fie în siguranță în North Yorkshire

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

Dacă aveți simptome inclusiv temperatură ridicată, o nouă tuse și pierdere sau modificarea simțului mirosului sau a gustului, programați-vă pentru un test și stați acasă în autoizolare

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace

Fii parte a echipei North Yorkshire

Călătorește în siguranță

- Planificați-vă călătoria, puteți să mergeți cu bicicleta sau pe jos?
- Puteți să nu călătoriți în orele de vârf?
- Să vă luați ceva pentru acoperirea feței și igienizant în călătoria dumneavoastră
- Spălați-vă sau igienizați-vă mâinile înainte de a începe călătoria
- Faceți-vă partea pentru pe ca toată lumea să fie în siguranță în North Yorkshire

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

Dacă aveți simptome inclusiv temperatură ridicată, o nouă tuse și pierdere sau modificarea simțului mirosului sau a gustului, programați-vă pentru un test și stați acasă în autoizolare

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace

Fii parte a echipei North Yorkshire

Faceți-vă partea pentru pe ca toată lumea să fie în siguranță în North Yorkshire

- Spălați-vă regulat pe mâini timp de 20 de secunde cu apă și săpun sau folosiți gel pentru dezinfectarea mâinilor
- Păstrați o distanță sigură de 2 metri, acolo unde este posibil întâlniți-vă afară, evitați locurile aglomerate, nu vă întâlniți cu nimeni din afara casei dumneavoastră dacă aveți simptome ale COVID19
- Trebuie să vă acoperiți fața în mijloacele de transport în comun și în magazine, și acoperiți-vă fața în locurile aglomerate
- Dacă aveți simptome ale noului Coronavirus, programați-vă imediat pentru un test la www.northyorks.gov.uk/TestandTrace sau sunați la **119** și stați acasă în autoizolare

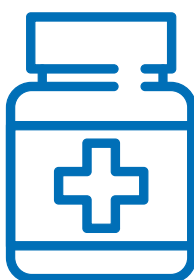
Călătorește în siguranță

- Nu călătoriți dacă aveți simptome ale noului Coronavirus
- Trebuie să vă acoperiți fața în mijloacele de transport în comun
- Mențineți o distanță de 2 metri acolo unde este posibil

Fii parte a echipei North Yorkshire

Asistență în izolare

Dacă vă aflați în autoizolare, este posibil să aveți nevoie de ajutor cu lucruri precum cumpărăturile, colectarea medicamentelor sau îngrijirea animalelor de companie.



- Vă rugăm să contactați familia, prietenii, vecinii sau grupurile din care faceți parte și pentru a-i anunța cum vă pot susține.
- Dacă nu aveți la cine să apelați, dar aveți nevoie de ajutor pentru cumpărături, rețete medicale și alte necesități, puteți contacta centrul pentru servicii cu clienții al Consiliului Județean Yorkshire County la **01609 780780** șapte zile pe săptămână între 8:00 - 17:30 și vă vom direcționa către sprijinul necesar.
- Găsiți mai multe informații și ajutor pentru persoane în timpul izolării pe site-ul www.northyorks.gov.uk/help-you-during-coronavirus-covid-19
- De asemenea, puteți găsi detalii despre grupurile locale de voluntariat și comunitățile care oferă sprijin pe site-ul www.northyorkshireconnect.org.uk.

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

Dacă aveți simptome inclusiv temperatură ridicată, o nouă tuse și pierdere sau modificarea simțului mirosului sau a gustului, programați-vă pentru un test și stați acasă în autoizolare

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace

Fii parte a echipei North Yorkshire

RENUNȚĂ PENTRU COVID

COVID19 ne-a făcut pe toți conștienți de nevoia de a ne proteja pe noi înșine, familiile noastre și persoanele dragi.

Dacă fumezi, acum este momentul să renunți pentru a te menține sănătos, nu este niciodată prea târziu

For more information visit
[northyorks.gov.uk/stopping-smoking](https://www.northyorks.gov.uk/stopping-smoking)

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

Dacă aveți simptome inclusiv temperatură ridicată, o nouă tuse și pierdere sau modificarea simțului mirosului sau a gustului, programați-vă pentru un test și stați acasă în autoizolare
www.northyorks.gov.uk/TestandTrace