

Bądź częścią wspólnoty North Yorkshire

Zadbaj o bezpieczeństwo mieszkańców North Yorkshire

- Ręce myj regularnie wodą i mydłem przez 20 sekund lub stosuj środki do dezynfekcji rąk
- Zachowaj bezpieczny dwumetrowy odstęp od innych osób. W miarę możliwości staraj spotykać się na świeżym powietrzu. Unikaj zatłoczonych miejsc. Nie spotykaj się z nikim spoza domu, jeśli masz objawy Covid-19
- W transporcie publicznym, w sklepach oraz w zatłoczonych miejscach musisz nosić maseczkę zakrywającą nos i usta.
- Jeśli masz objawy Covid-19 – niezwłocznie umów się na badanie i zostań w domu, przestrzegając zasad samoizolacji.
www.northyorks.gov.uk/TestandTrace or call 119

Podróżuj bezpiecznie

- Nie podróżuj, jeśli masz objawy
- W transporcie publicznym musisz nosić maseczkę zakrywającą nos i usta
- Zachowaj dwumetrowy odstęp, jeśli to tylko możliwe

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

Jeśli masz objawy takie jak wysoka temperatura, kaszel, zaburzenia węchu lub smaku - umów się na badanie i zostań w domu, przestrzegając zasad samoizolacji.
www.northyorks.gov.uk/TestandTrace