

## 成為North Yorkshire團隊的一份子 在North Yorkshire扮演好您的 角色以確保大家的安全

- 經常以肥皂洗手**20**秒或使用酒精搓手液
- 保持兩米距離，儘量在外面見面，避免人多擠迫的地方，如您有新型冠狀病毒的症狀，請不要在家以外和任何人見面
- 您必須在公共交通及商店內戴上口罩
- 如果您有發燒、開始咳嗽、失去或轉變了嗅覺及味覺的症狀，請預約進行測試及在家中自我隔離
- [www.northyorks.gov.uk/TestandTrace](http://www.northyorks.gov.uk/TestandTrace) 或致電119

## 安全地出門

- 如您有新型冠狀病毒的症狀，請避免出門
- 您必須在公共交通上戴上口罩
- 儘量保持兩米距離