

ٹیم نارٹھ یارکشائر کا حصہ بنیں

نارٹھ یارکشائر میں ہر ایک کو محفوظ رکھنے کے لئے

- اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے صابن اور پانی سے 20 سیکنڈ تک دھوئیں یا ہینڈ سینائٹزر استعمال کریں
- 2 میٹر کا حفاظتی فاصلہ رکھیں، جہاں تک ممکن ہو ملاقاتیں باہر رکھیں، بھیڑ والی جگہوں سے پرہیز کریں
- اگر آپ میں کوویڈ - 19 کی علامات ہیں تو اپنے گھر سے باہر کسی سے نہ ملیں
- آپ کو پبلک ٹرانسپورٹ اور دکانوں میں چہرہ ڈھانپنا ہوگا
- اگر آپ میں کرونا وائرس کی علامات ہیں تو فوری طور پر ٹیسٹ بک کریں اور گھر میں خود کو الگ تھلگ کر لیں
- www.northyorks.gov.uk/coronavirus-covid-19-testing یا 119 پر کال کریں

محفوظ رہ کر سفر کیجئے

- اگر آپ میں کورونا وائرس کی علامات ہیں تو سفر نہ کریں
- آپ کو پبلک ٹرانسپورٹ میں چہرہ ڈھانپنا ہوگا
- جہاں تک ممکن ہو 2 میٹر کا فاصلہ رکھیں

اگر آپ کی علامات میں زیادہ درجہ حرارت ہو،

ایک نئی کھانسی ہو یا سونگھنے کی حس ختم ہو گئی ہو یا اس میں تبدیلی واقع ہوگئی ہو
تو خود کو گھر پر الگ تھلگ کر لیں اور اپنا ٹیسٹ آن لائن بک کروائیں

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace