

**Bądź częścią wspólnoty North Yorkshire**

# **Chroń swoją rodzinę i przyjaciół przed Covid-19**



- Myj regularnie ręce przez 20 sekund, używając wody i mydła lub stosuj środki do dezynfekcji rąk
- Zadbaj o bezpieczeństwo mieszkańców North Yorkshire

**STAY SAFE**  
IN NORTH YORKSHIRE

Jeśli masz objawy takie jak wysoka temperatura, kaszel, zaburzenia węchu lub smaku - umów się na badanie i zostań w domu, przestrzegając zasad samoizolacji.

[www.northyorks.gov.uk/TestandTrace](http://www.northyorks.gov.uk/TestandTrace)