

ٹیم نارٹھ یارکشائر کا حصہ بنیں

اپنے دوستوں اور کنبے کو کوویڈ 19 سے محفوظ کریں

• اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے دھوئیں

صابن اور پانی سے 20 سیکنڈ تک

یا ہینڈ سینائٹزر استعمال کریں



• نارٹھ یارکشائر میں ہر ایک کو محفوظ

رکھنے کے لئے اپنا کردار ادا کریں

اگر آپ کی علامات میں زیادہ درجہ حرارت ہو،

ایک نئی کھانسی ہو یا سونگھنے کی حس ختم ہو گئی ہو یا اس میں تبدیلی واقع ہوگئی ہو

تو خود کو گھر پر الگ تھلگ کر لیں اور اپنا ٹیسٹ آن لائن بک کروائیں

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace