

كن جزءاً من الفريق في نورث يوركشاير

الدعم في العزل – معلومات على مجموعة رسائل التواصل الشاملة

إذا كنت تعزل نفسك فقد تحتاج إلى المساعدة في بعض الأشياء مثل التسوق وشراء الدواء أو رعاية الحيوانات الأليفة.



● يرجى التواصل مع العائلة والأصدقاء والجيران أو المجموعات التي تنتمي إليها وأخبرهم بالطريقة التي يساعدونك بها.

● إذا لم يكن هناك أي أحد تتصل به ولكنك بحاجة إلى المساعدة بالتسوق وشراء الدواء وبعض الضروريات فيمكنك التواصل مع مركز خدمة الزبائن في مجلس مدينة نورث يوركشاير على الرقم **01609 780780** سبعة أيام في الأسبوع من الساعة 8 صباحاً إلى 5.30 مساءً وسوف نوجهك للطريق الصحيح. يمكنك أن تجد معلومات إضافية عن مساعدة الأشخاص خلال العزل على الموقع

www.northyorks.gov.uk/help-you-during-coronavirus-covid-19

● يمكنك أن تجد تفاصيل عن التطوع المحلي ومجموعات المجتمع التي تقدم المساعدة على الموقع

www.northyorkshireconnect.org.uk

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

إذا كنت تعاني من أعراض مثل الحرارة العالية أو سعال جديد أو نقص أو تغير في حاسة الشم أو التذوق يجب أن تحجز موعداً لتقوم بالفحص وتعزل نفسك في المنزل.

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace