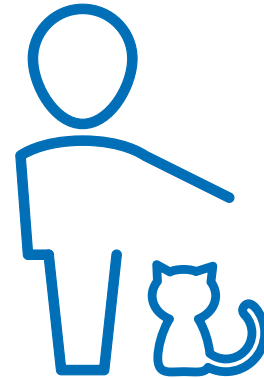


## 成為North Yorkshire團隊的一份子

### 隔離期間的支援

如果您正在自我隔離，您可能需要得到買東西、拿藥或照顧寵物上的協助。



- 請聯繫家人、朋友、鄰居或您在內的團體，並讓他們知道能夠如何支援您。
- 如果您沒有能夠聯繫的人士，但需要得到買東西、配藥或其他重要的事情上的協助，您可以聯絡North Yorkshire 地區議會的客戶服務專線**01609 780780**，他們的工作時間為星期一至日的早上八時至下午五時半，而我們會轉接您到適合的支援部門。
- 如欲得到有關如何幫助隔離中的人士的資訊，請瀏覽 [www.northyorks.gov.uk/help-you-during-coronavirus-covid-19](http://www.northyorks.gov.uk/help-you-during-coronavirus-covid-19)
- 您也可以瀏覽以下的網頁以找到更多有關本地志願團體及社區群組提供支援的資料: [www.northyorkshireconnect.gov.uk](http://www.northyorkshireconnect.gov.uk)

**STAY SAFE**  
IN NORTH YORKSHIRE

如果您有發燒、開始咳嗽、失去或轉變了嗅覺及味覺的症狀，  
請預約進行測試及在家中自我隔離

[www.northyorks.gov.uk/TestandTrace](http://www.northyorks.gov.uk/TestandTrace)