North Yorkshire County Council

NHS
Test and Trace

टीम नर्थ योर्कशायरको भाग बन्नुहोस्

"आइसोलेसन" लाई समर्थन

यदि तपाईं सेल्फ-आइसोलेसनमा हुनुहुन्छ भने तपाईंलाई शपिंग, औषधी सकंलन गर्ने वा घरपालुवा जनावरहरूको हेरचाह गर्ने जस्ता चीजहरूको मद्दत चाहिन सक्छ।

कृपया परिवार, साथीहरू, छिमेकीहरू वा तपाईंसँग सम्बन्धित समूहहरूसँग सम्पर्क गर्नुहोस् र उनीहरूले तपाईंलाई कसरी समर्थन गर्न सक्दछन् भनेर बताउनुहोस्।

- यदि तपाईंको कोही पनि छैन र तपाईंलाई शपिंग, प्रिस्क्रिप्शन र अन्य आवश्यक चीजहरूको मद्दत चाहिन्छ भने तपाईं नर्थ योर्कशायरको काउन्टी काउन्सिलको ग्राहक सेवा केन्द्र ०१६०९ ७८०७८० मा हप्ताको सातै दिन बिहान ८ बजे देखी साझँ ५:३० सम्म सम्पर्क गर्नसक्नुहुन्छ र हामी तपाईंलाई सम्बन्धित निकायसगँ जुडाइदिनेछौं ।
- आइसोलेसनमा बसेका मनिस हरुको मद्दत बारे थप जानकारिका लागी यहाँ जानुहोस् **www.northyorks.gov.uk/help-you-during-coronavirus-covid-19**
- स्थानिय स्वयंसेवक र समुदायहरुले गरेका समर्थनका बारे थप जानकारिका लागी यहाँ जानुहोस् **www.northyorkshireconnect.org.uk**

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

यदी तपाईंलाई ज्वरो, खोकी या सुंघने क्षमतामा बद्लाव्, स्वादमा परिवर्तन जस्ता लक्षणहरु देखापरेमा या छन् भने " टेस्ट्" अर्थात् परीक्षण को लागी यहाँ www.northyorks.gov.uk/TestandTrace बूक गर्नुहोस र घरमा आफुलाई सेल्फ आइसोलेट गर्नुहोस् ।