

ٹیم نارٹھ یارکشائر کا حصہ بنیں

الگ تھلگ رہنے میں آپکی مدد

اگر آپ خود کو الگ تھلگ کر رہے ہیں تو آپ کو خریداری ، دوائی لینے یا پالتو جانوروں کی دیکھ بھال جیسی چیزوں میں مدد کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔



- براہ کرم اپنی فیملی ، دوستوں ، پڑوسیوں یا ایسے گروپوں سے رابطہ کریں جن سے آپ کا تعلق ہو اور انہیں بتائیں کہ وہ آپکی مدد کیسے کرسکتے ہیں۔
- اگر آپ کسی کو فون کر کے نہیں بلا سکتے لیکن خریداری ، دوائی کے نسخے اور دیگر ضروری معاملات میں مدد کی ضرورت ہے تو آپ ہفتے کے ساتوں دن صبح 8 بجے سے لیکر شام 5:30 بجے تک 01609780780 پر شمالی یارکشائر کاؤنٹی کونسل کے کسٹمر سروس سینٹر سے رابطہ کرسکتے ہیں اور ہم آپکی مدد فراہم کرنیوالوں تک پہنچنے میں رہنمائی کریں گے۔
- لوگوں کی الگ تھلگ رہنے کے دوران مدد کے بارے میں مزید معلومات www.northyorks.gov.uk/help-you-during-coronavirus-covid-19 پر حاصل کریں۔
- آپ مقامی رضاکارانہ اور کمیونٹی گروپس کی تفصیلات www.northyorkshireconnect.org.uk پر بھی حاصل کرسکتے ہیں۔

اگر آپ کی علامات میں زیادہ درجہ حرارت ہو،

ایک نئی کھانسی ہو یا سونگھنے کی حس ختم ہو گئی ہو یا اس میں تبدیلی واقع ہوگئی ہو

تو خود کو گھر پر الگ تھلگ کر لیں اور اپنا ٹیسٹ آن لائن بک کروائیں

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace