



North Yorkshire  
County Council

**NHS**

**Test and Trace**

د نورت یارکشیر د ډلې برخه شئ

## خوندي سفر وکړئ

- خپل سفر پلان کړئ ،
- ایا سیکل چلولی شې؟
- یا قدم وهل شې؟
- ایا ته کم راش سفر کولی شې؟
- په سفر کې د مخ پوښ او سناتیزر واخلي
- د سفر د پیل څخه دمخ  
خپل لاسونه پاک کړئ
- په نورت یارکشیر کې د ټولو  
ساتلو لپاره خپله برخه واخلي

**STAY SAFE**  
IN NORTH YORKSHIRE

که تاسو د لوړې تودوخې په ګډون نښې ولرئ ،  
نوې ټوخی یا له لاسه ورکول یا د بوی حس ته بدلون  
یا خوند ، په کور کې ځان قرنطین کې او ماعینه کړی.

[www.northyorks.gov.uk/TestandTrace](http://www.northyorks.gov.uk/TestandTrace)