



North Yorkshire
County Council

NHS

Test and Trace

ٹیم نارٹھ یارکشائر کا حصہ بنیں

محفوظ رہ کر سفر کیجئے

- اپنے سفر کی منصوبہ بندی کریں ، کیا آپ سائیکل پہ جا سکتے ہیں یا پیدل جا سکتے ہیں؟
- کیا آپ مصروف ترین اوقات سے ہٹ کر سفر کرسکتے ہیں؟
- دوران سفر چہرہ ڈھانپنے کا بندوبست کر لیں اور سیناٹائزر ساتھ رکھ لیں
- سفر شروع کرنے سے پہلے اپنے ہاتھوں کو دھوئیں یا سیناٹائزر سے صاف کر لیں
- نارٹھ یارکشائر میں ہر ایک کو محفوظ رکھنے کے لئے اپنا کردار ادا کریں

اگر آپ کی علامات میں زیادہ درجہ حرارت ہو،

ایک نئی کھانسی ہو یا سونگھنے کی حس ختم ہو گئی ہو یا اس میں تبدیلی واقع ہوگئی ہو

تو خود کو گھر پر الگ تھلگ کر لیں اور اپنا ٹیسٹ آن لائن بک کروائیں

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace