



North Yorkshire
County Council

NHS

Test and Trace

ٹیم نارٹھ یارکشائر کا حصہ بنیں

اپنے دوستوں اور کنبے کو کوویڈ 19 سے محفوظ کریں

- 2 میٹر کا حفاظتی فاصلہ رکھیں
- جہاں تک ممکن ہو ملاقاتیں باہر رکھیں
- بھیڑ والی جگہوں سے پرہیز کریں
- اگر آپ میں کوویڈ - 19 کی علامات ہیں تو اپنے گھر سے باہر کسی سے نہ ملیں
- نارٹھ یارکشائر میں ہر ایک کو محفوظ رکھنے کے لئے اپنا کردار ادا کریں

اگر آپ کی علامات میں زیادہ درجہ حرارت ہو،

ایک نئی کھانسی ہو یا سونگھنے کی حس ختم ہو گئی ہو یا اس میں تبدیلی واقع ہوگئی ہو

تو خود کو گھر پر الگ تھلگ کر لیں اور اپنا ٹیسٹ آن لائن بک کروائیں

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace