



North Yorkshire
County Council

NHS

Test and Trace

ٹیم نارٹھ یارکشائر کا حصہ بنیں

محفوظ رہ کر سفر کیجئے

- اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے دھوئیں
یا سیناٹائزر سے صاف کریں
- چہرے کو ڈھانپ کر رکھیں
- اپنے چہرے کو چھونے سے گریز کریں
- جہاں بھی ممکن ہو کنٹیکٹ لیس
ادائیگی کا استعمال کریں
- نارٹھ یارکشائر میں ہر ایک کو محفوظ
رکھنے کے لئے اپنا کردار ادا کریں

اگر آپ کی علامات میں زیادہ درجہ حرارت ہو،

ایک نئی کھانسی ہو یا سونگھنے کی حس ختم ہو گئی ہو یا اس میں تبدیلی واقع ہوگئی ہو

تو خود کو گھر پر الگ تھلگ کر لیں اور اپنا ٹیسٹ آن لائن بک کروائیں

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace