



North Yorkshire
County Council

كن جزءاً من الفريق في نورث يوركشاير

اترك التدخين

لقد جعلنا فيروس كورونا واعين للحاجة بأن نحمي
أنفسنا وعائلاتنا ومن نحبهم.

إذا كنت مدخناً فالآن هو الوقت المناسب لتترك
التدخين وتحافظ على صحتك، فالوقت لم يفت بعد.

For more information visit
[northyorks.gov.uk/stopping-smoking](https://www.northyorks.gov.uk/stopping-smoking)

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

إذا كنت تعاني من أعراض مثل الحرارة العالية أو سعال جديد أو نقص أو تغير
في حاسة الشم أو التذوق يجب أن تحجز موعداً لتقوم بالفحص وتعزل نفسك في المنزل.

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace