



North Yorkshire
County Council

टीम नर्थ योर्कशायरको भाग बन्नुहोस्

कोवडि को लागी छोड्नुहोस्

कोवडि १९ ले हामी सबैलाई आफ्नो, आफ्नो परिवार र प्रयिजनहरूको रक्षा गर्न सचेत गराएको छ।

यदी तपाईं धूम्रपान गर्नुहुन्छ भने अझै पनि ढिला भएको छैन, आफुलाई स्वास्थ्य राख्नको लागी अहिलै नै यसको त्याग गर्ने उत्तम समय हो।

थप जानकारी लागी यहाँ जानुहोस्

northyorks.gov.uk/stopping-smoking

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

यदी तपाईंलाई ज्वरो, खोकी या सुंघने क्षमतामा बदलाव, स्वादमा परिवर्तन जस्ता लक्षणहरू देखापरेमा या छन भने "टेस्ट" अर्थात् परीक्षण को लागी यहाँ www.northyorks.gov.uk/TestandTrace बूक गर्नुहोस र घरमा आफुलाई सेल्फ आइसोलेट गर्नुहोस्।