



North Yorkshire
County Council

ٹیم نارٹھ یارکشائر کا حصہ بنیں

کوویڈ کے لئے چھوڑ دیں

کوویڈ -19 نے ہم سب کو اپنے آپ کو ،
اپنے اہل خانہ اور اپنے پیاروں کو بچانے کی
ضرورت سے آگاہ کیا ہے

اگر آپ سگریٹ نوشی کرتے ہیں تو اپنے آپ
کو صحتمند رکھنے کے لئے سگریٹ چھوڑنے
کا وقت آگیا ہے ، دیر کبھی نہیں ہوتی۔

مزید معلومات کے لئے ملاحظہ کریں

northyorks.gov.uk/stopping-smoking

اگر آپ کی علامات میں زیادہ درجہ حرارت ہو،

ایک نئی کھانسی ہو یا سونگھنے کی حس ختم ہو گئی ہو یا اس میں تبدیلی واقع ہوگئی ہو

تو خود کو گھر پر الگ تھلگ کر لیں اور اپنا ٹیسٹ آن لائن بک کروائیں

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

www.northyorks.gov.uk/TestandTrace