

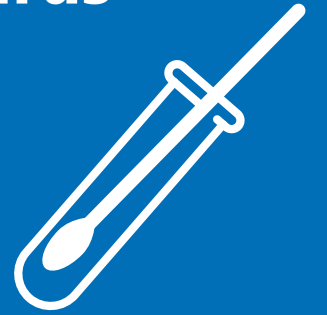
टीम नर्थ योरकशायरको भाग बन्नुहोस्

टेस्ट याण्ड ट्रेस

- यदी तपाईंसगँ कोरोना भाइरसका लक्षणहरु छ भने परकिषणको लागी तुरुन्त यहाँ

[www.northyorks.gov.uk/coronavirus-](http://www.northyorks.gov.uk/coronavirus-covid-19-testing)

[covid-19-testing](http://www.northyorks.gov.uk/coronavirus-covid-19-testing) बूक गर्नुहोस्
र आफुलाई घरमा सेल्फ-आइसोलेट
गर्नुहोस्९ या ११९ मा कल गर्नुहोस् ।



- आफ्नो जाच् /परकिषण गर्न जान बाहेक कृपया आफ्नो घरबाट बहरि ननसिकनु होला
- यदी तपाईंलाई चकितिसा सल्लाह चाहिएको छ भने १११ मा कल गर्नुहोस् ।

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

यदी तपाईंलाई ज्वरो, खोकी या सुंघने क्षमतामा बदलाव, स्वादमा परिवर्तन जस्ता लक्षणहरु देखापरेमा या छन् भने " टेस्ट" अर्थात् परीक्षण को लागी यहाँ www.northyorks.gov.uk/TestandTrace बूक गर्नुहोस र घरमा आफुलाई सेल्फ आइसोलेट गर्नुहोस् ।