



North Yorkshire  
County Council

**NHS**

**Test and Trace**

ٹیم نارٹھ یارکشائر کا حصہ بنیں



# ٹیسٹ اینڈ ٹریس

اگر آپ میں کرونا وائرس کی علامات ہیں

• فوری طور پر ٹیسٹ بک کریں اور گھر  
میں خود کو الگ تھلگ کر لیں

• [www.northyorks.gov.uk/coronavirus-covid-19-testing](http://www.northyorks.gov.uk/coronavirus-covid-19-testing)

• یا 119 پر کال کریں

• ٹیسٹ کے علاوہ کسی اور وجہ  
سے اپنا گھر نہ چھوڑیں

• اگر آپ کو طبی مشورے کی ضرورت  
ہو تو 111 پر فون کریں

اگر آپ کی علامات میں زیادہ درجہ حرارت ہو،

ایک نئی کھانسی ہو یا سونگھنے کی حس ختم ہو گئی ہو یا اس میں تبدیلی واقع ہو گئی ہو

تو خود کو گھر پر الگ تھلگ کر لیں اور اپنا ٹیسٹ آن لائن بک کروائیں

**STAY SAFE**  
IN NORTH YORKSHIRE

[www.northyorks.gov.uk/TestandTrace](http://www.northyorks.gov.uk/TestandTrace)